

第26回

# レクリエーション講座

～遊んで 学んで GO!～

学校・保育などの現場に活かせる楽しいレクリエーション実技・理論



7月22日(土)  
レクリエーション  
の  
『匠の技』体験

8月26日(土)  
レクリエーション  
の  
『職人技』体験

9月9日(土)  
「楽しい健康体操」  
身体を動かして、心身  
の元気づくりを!

10月14日(土)  
「プレイワーク」に  
ついて考える

12月16日(土)  
「ホスピタリティ」  
と  
「アイスブレイキング」

1月20日(土)  
一つの素材を  
対象に合わせて  
変化させること

参加費 1回 ￥1,000

会場 中野区桃園区民活動センター

主催 中野区キャンプ・レクリエーション協会

協賛：中野区

後援：(一社)東京都レクリエーション協会

各回  
**30**名  
1回のみもOK



問い合わせ・申し込み：canfuku@icloud.com (福田)

中野区キャンプ・レクリエーション協会事務局(ReCAN)

〒164-0011 中野区中央4-23-5 奈良間方  
奈良間 携帯TEL 080-5192-7175



# プログラム 各回：午後2時～5時（3時間）

月日・講師(敬称略)	内 容
7月22日(日) 池田 雅彦	レクリエーションの『匠の技』体験 (理論：自主的、主体的に楽しむ力を育む理論・ 実技：モデルプログラムの習得)
8月26日(土) 飯田 弘	レクリエーションの『職人技』体験 (理論：良好な集団づくりの理論・実技：個々の活動の習得)
9月9日(土) 浜本はる子	「楽しい健康体操」身体を動かして、心身の健康づくりを! (実技：個々の活動の習得、レク支援の実施)
10月14日(土) 道廣 英彦	プレイワークについて考える (実技：自主的、主体的に楽しむ力を育む・個々の活動の習得)
12月16日(土) 織田 祥代	『ホスピタリティ』と『アイスブレイキング』 (実技：信頼関係づくりの方法・良好な集団づくりの方法)
1月20日(土) 宇田川光雄	一つの素材を対象に合わせて変化させること (実技：モデル・プログラムの習得・レク支援の実施)

## ◆講師一覧：

- UDA教育ゲーム研究所所長 元目白大学こども学科・児童教育学科非常勤講師  
宇田川光雄先生
- 遊楽塾塾長 笑売人 レクコーディネーター  
池田 雅彦先生
- 東京都レクコーディネーター会長 東京都レク協会公認講師  
飯田 弘 先生
- NPO法人日本余暇会理事長 メロディアス代表  
道廣 英彦先生
- 東京リズムグループ協会理事・指導者 東京都レク協会公認講師  
浜本はる子先生
- 東京都レクリエーション協会公認講師・広報委員  
織田 祥代先生

◆内容：レクリエーションの理論や実技を学び、（公財）日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの単位の一部が認定されます。

※ 全日程参加すると、レクリエーション・インストラクターの資格取得のための理論3時間、実技15時間が認定されます。

◆対象：レクリエーションに関する学習意欲のある方、30名



中野区キャンプ・レクリエーション  
協会事務局(RECAN)

〒164-0011

中野区中央4-23-5 奈良間方

携帯 090-5192-7175

<http://recan-nakano.com>



中野区桃園区民活動センター  
中野区中央4-57-1  
TEL 03-3362-5151  
中野駅南口から徒歩7分  
(中野総合病院の裏手です)