

第24回

レクリエーション講座

～遊んで 学んで GO!～

学校・保育などの現場に活かせる楽しいレクリエーション実技・理論

7月10日(土)
「アドベンチャー・
プログラムに挑戦！」

7月31日(土)
「レクリエーションの
『匠の技』体験」

9月4日(土)
「レク・ゲームの
楽しさの充実」

10月9日(土)
「楽しいレク・
ゲームとクラフト」

11月27日(土)
「レク原論」と
「笑いヨガ体験」

12月18日(土)
「レクリエーション
の『神業』体験」

参加費 1回 ￥1,000

会場 中野区桃園区民活動センター

主催 中野区キャンプ・レクリエーション協会

後援：中野区・(一社)東京都レクリエーション協会

ReCAN
● SINCE 1992 ●
Recreation & Camping Association of Nakano city

問い合わせ：canfuku@icloud.com (福田)

1月15日(日)
グループワーク・トレーニング
豊かな人間関係への誘い

各回
30名
1回のみもOK

中野区キャンプ・レクリエーション協会事務局(ReCAN)

〒164-0011 中野区中央4-23-5 奈良間方
奈良間 携帯TEL 080-5192-7175

プログラム 午後2時～5時

月日・講師(敬称略)	内 容
7月10日(土) 秋吉 健司	「アドベンチャー・プログラムに挑戦！」 (実技:個々の活動の習得・レクリエーション支援の実施)
7月31日(土) 池田 雅彦	「レクリエーションの『匠の技』体験」 (理論:自主的、主体的に楽しむ力を育む理論・実技:プログラムの立案)
9月4日(土) 高木 直	「レクリエーションゲームの楽しさの充実」 (実技:良好な集団づくりの方法・自主的、主体的に楽しむ力を育む)
10月9日(土) 飯田 弘	「楽しいレクリエーションゲームとクラフト」 (実技:良好な集団づくりの方法・自主的、主体的に楽しむ力を育む)
11月27日(土) 福田 豊・岡井 裕美	「レクリエーション原論」と『笑いヨガ体験」 (理論:レクとレク・インストラクターとは・実技:個々の活動の習得)
12月18日(土) 宇田川 光雄	「レクリエーションの『神業』体験」 (実技:自主的、主体的に楽しむ力を育む・プログラムの立案)
令和4年1月15日(土) 三上 吉洋	「グループワーク・トレーニング ～豊かな人間関係への誘い～」 (実技:自主的、主体的に楽しむ力を育む・レク支援の実施)

◆講師一覧：

- UDA教育ゲーム研究所所長 目白大学こども学科・児童教育学科非常勤講師 宇田川光雄先生
- 遊楽塾塾長 笑売人 レクコーディネーター 池田 雅彦先生
- 横浜レクリエーション・ワーク研究所所長 日本GWT協会 三上 吉洋先生
- 東京都レクリエーション協会公認講師 調布市レク研究会 高木 直 先生
- 東京都レクリエーション協会公認講師 東京都レクコーディネーター会会長 飯田 弘 先生
- 公立小学校主任教諭 LANing主宰 信頼ベース学級ファシリテーション副代表 秋吉 健司先生
- 日本笑いヨガ協会公認笑いヨガティーチャー 看護師 介護予防運動指導員 岡井 裕美先生
- 本協会会長 レクコーディネーター 清和大学短期大学部非常勤講師 福田 豊 先生

◆内容：レクリエーションの理論や実技を学び、（公財）日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの単位の一部が認定されます。

※ 全日程参加すると、レクリエーション・インストラクターの資格取得のための理論3時間、実技15時間が認定されます。

◆対象：レクリエーションに関する学習意欲のある方、30名



中野区キャンプ・レクリエーション
協会事務局(RECAN)

〒164-0011

中野区中央4-23-5 奈良間方
携帯 090-5192-7175

<http://recan-nakano.com>



中野区桃園区民活動センター
中野区中央4-57-1
TEL 03-3362-5151
中野駅南口から徒歩7分
(中野総合病院の裏手です)